

Mobilisation des familles dans le cadre de la santé mentale des enfants et des jeunes



Une initiative de mobilisation des familles a été amorcée dans la région de Peel en 2017, et est en cours de lancement. Les membres des familles et les fournisseurs de soins travaillent ensemble à l'élaboration de quelques lignes directrices pour accroître la participation des membres de la famille au système et aux six organismes suivants qui offrent des services de santé mentale aux enfants et aux jeunes dans Peel.



Qu'est-ce que la mobilisation des familles –

« un partenariat actif entre les familles et les fournisseurs de services, qui consiste à écouter ce que les familles ont à dire, à participer à une communication bidirectionnelle et à considérer les familles comme des partenaires et des alliés en matière de santé mentale des enfants et des adolescents »

Qu'est-ce qu'une famille –

« un groupe de personnes offrant un cercle de soins et de soutien et un engagement continu de veiller les uns sur les autres, qui ont un lien biologique, émotionnel ou légal, y compris les personnes que le client ou la personne ayant l'expérience vécue identifie comme étant importantes pour son propre bien-être »

Les familles sont des experts quand il s'agit de leur enfant et du système de santé mentale d'où ils accèdent aux services. Ainsi, il est essentiel que les voix des familles soient entendues, et qu'elles puissent influencer et avoir un impact sur les changements éventuels au système.

L'objectif final est de rendre le système, les programmes et les services meilleurs!

*« Si nous ne disons rien, nos voix ne seront jamais entendues.
Ce sont nos voix qui mèneront au changement. »*

« À titre de parent faisant partie du Groupe de développement de la mobilisation des familles, j'ai une adolescente qui vit présentement dans une installation de traitement et qui souffre de problèmes majeurs de santé mentale. Je me sens impuissante et incapable de l'aider. Cette initiative me donne une occasion d'aider qui me procure une certaine satisfaction et me donne le sentiment de contribuer d'une façon positive. »

**Pour en apprendre plus sur cette initiative ou pour y participer,
contactez Stephanie Bush, Coordinatrice de la mobilisation des familles, à
familyengage@peelcc.org**

* Source des définitions : [Developing a Family Engagement Model, Summary of the Literature](#) (disponible seulement en anglais). Le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents. Février 2017.